

## **Spartenbericht Leichtathletik 2023**

Die Sparte Leichtathletik war auch in 2023 in verschiedenen Bereichen aktiv

### **Sportabzeichen**

Bei der Sportabzeichen-Abnahme am Donnerstag nahmen Gerald Budde, Claudia Hauschild und Thomas Bark insgesamt 29 Sportabzeichen ab.

Bei der Kinderleichtathletik wurden an einem Sportabzeichen-Tag im August 15 Sportabzeichen für Kinder abgenommen.

### **Kinderleichtathletik**

Die Kinderleichtathletik findet wie bereits in den Jahren zuvor jeden Donnerstag von 15:30 bis 17:30 statt.

Die erste Gruppe (6-10 Jahren) wird von Heike Gleditzsch geleitet. Die zweite Gruppe (ab 10 Jahren) von Vanessa Hintz, LAV Zeven. Unterstützt werden beide Gruppen durch Mariella Kostov.

Beide Gruppen bestehen aus 10-15 Kindern.

Die erste Gruppe wird zudem in den Anfängen inklusiv betreiben, da wir hier mit Malte Burfeind ein Kind mit Behinderung in den Reihen haben. Es wird angestrebt, Dies in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe im Jahr 2024 zu intensivieren.

Über das Jahr verteilt gab es einige Wettkämpfe, welche jedoch von den Kindern eher mäßig wahrgenommen wurde. Dies ist jedoch ein vereinsübergreifendes Problem. Viele angesetzte Leichtathletik-Wettkämpfe im Kinderbereich des Kreises fielen im Jahr 2023 mangels Teilnehmer aus.

Im Februar/März 2023 waren, wie gewohnt die Oste-Cup Läufe der LAV Zeven. Hier konnten wir mit Constantin Pius Reinheimer in der U8 den Sieger des Oste-Cups stellen.

Auch sein Bruder Maximilian Pius Reinheimer (M09), sowie Lydia Schiffke (W10) erzielten hier gute Ergebnisse.

Erneut fand am 27.08.2023 auf der Sportanlage Im Sick der Kila-Cup des NLV statt. Diesmal als Kreisentscheid. Hieran nahmen 5 Teams teil, wobei das Team des TuS Bothel als Sieger hervorging.

## Laufgruppe

die Laufgruppe trifft sich unter Leitung von Thomas Bark weiterhin jeweils mittwochs um 18:30 Uhr beim Haus im Sick. Hierbei steht das gemeinsame Laufen – und nicht die Schnelligkeit – im Vordergrund. Der Langsamste bestimmt das Tempo. Auch Neueinsteiger sind herzlich willkommen.

Wie in jedem Jahr fand auch in 2023 der Selsinger Winterlauf im Januar statt. Bei diesem Event, der im Rahmen der Winterlaufserie mehrerer Sportvereine aus dem Landkreis durchgeführt wird, nahmen ca. 60 Läufer\*innen teil, um gemeinsam – ohne Zeitmessung – die verschiedenen Strecken von 5, 7 oder 10 km zu laufen bzw. zu walken. Erstmals seit 2 Jahren war es anschließend auch möglich, ein gemeinsames Frühstück einzunehmen.

Die Läufer\*innen des MTSV nahmen auch in 2023 an mehreren Laufveranstaltungen in der Region teil (Glinde, Gnarrenburg, Otterndorf, Wilstedt und Harsefeld). Des Weiteren wurden auch bei den größeren Marathonveranstaltungen in Hamburg, Berlin und Magdeburg die Laufschuhe geschnürt.

Besonderes Highlight für Christine Postels war das erste Finish über die Marathondistanz von 42,195 km in 4:23:47 Stunden im Rahmen des Berlin-Marathons im September 2023. Keine 2 Wochen später verbesserte Christine ihre Halbmarathon-Bestzeit dann deutlich auf 1:44:07 Stunden.

Jan Postels konnte in 2023 zwei Kreismeistertitel für den MTSV bzw. die LAV Zeven erringen: Im Crosslauf wurde er in einer Zeit von 12:44 min.

über die 3.000 m Strecke Kreismeister. Über die Langstrecke von 8.700 m sicherte er sich den Titel in der Altersklasse M50.

Verfasst:

**Heike Gleditzsch, Spartenleiterin Leichtathletik**