

Jahresbericht der Turnabteilung 2023

Die Turnabteilung im MTSV Selsingen ist die mitgliederstärkste Sparte und spricht alle Altersgruppen an.

Dieses Jahr feierte der MTSV 100 Jahre Frauen im Verein. Das haben wir natürlich zum Anlass genommen etwas für die Frauen auf die Beine zu stellen. In brütender Hitze haben wir auf dem Sportplatz geturnt, geschüttelt, gestapelt, gewalkt und getanzt und mit einem leckeren Mittagessen den Tag ausklingen lassen.

Der Kinderturntag wurde im November durchgeführt und hat wieder viele Kinder in die Halle gelockt.

Im Gymnastikraum im Vereinsheim bieten wir in zwei Gruppen den Workout Circle mit Ulrike Bizot an- sowie 2 Gruppen Yoga mit Andrea Junge.

Die Rosenstraßen Halle ist sehr ausgebucht mit Kursen des MTSV. Zumba macht Priscilla Oetjen am Mittwoch und Freitag Zumba Step. Seniorengymnastik mit Traute Böschen, Frauengymnastik mit Heike Gleditzsch, Schwerpunkttraining mit Susanne, Wirbelsäulengymnastik mit Rebecca Schult sind weitere Kurse in der Halle. Mit Sylvia Kirn haben wir eine weitere Spezialistin, die sich auf Zumba Gold in mehreren Varianten ausgebildet hat. Wir sind froh auch Älteren und Anfängern ein schönes und spaßiges Zumba Training anbieten zu können. Und jetzt neu auch Zumba Toning mit Silvia dienstags in der Pausenhalle an der Grundschule. Pilates findet Dienstags auch in der Pausenhalle von der Grundschule statt

Das Gerätetraining im Fitnessraum bei Andrea Otten hat sich gut etabliert. Susanne trainiert dort die Muskeln von 2 gemischten Gruppen am Mittwoch Vormittag.

Die Wassergymnastik ist bei uns mit 5 Gruppen vertreten – mit 4 Frauengruppen und einer Männergruppe macht Susanne in Seedorf bei Kriete Aqua Fitness.

Das Jumping Fitness hat sich bei uns etabliert und wir haben mit Steffi Panje eine tolle Übungsleiterin in unserem Kreis.

Die Männer können sich in 3 Gruppen austoben : Montagsturner mit Edmund Berger und bei den Pauermännern und Wellenbrechern mit Susanne.

Beim Kinderturnen können wir alle Altersgruppen bis zur 4. Klasse bedienen: Dana Adams ist für das Eltern Kind Turnen zuständig, Leni Koy und Martje Loos für den Vorschul Bereich und Susanne übernimmt die Schulkinder in zwei Gruppen von der 1. – 4. Klasse. Kinderturnen ist die Kinderstube des Sports, denn dort erhalten die Kinder neben der Grundausbildung auch Teamfähigkeit, Akzeptanz und Toleranz.

Die Tanzgruppen in unserem Verein werden geleitet und koordiniert von Tabea Lemmermann und Maren Hinck und sind immer fleißig dabei für Auftritte und Wettkämpfe zu üben.

Ich danke allen ÜL's für ihren tollen Einsatz und flexible Art und hoffe, wir können in 2024 wieder neue Mitglieder bei uns begrüßen.

Susanne Frotscher-Rexin (Turnwartin)